

一段と寒さが厳しい冬の里山。バードウォッチング、虫などの生きもの探し、春を待つ雑草や樹木の観察など冬ならではの楽しみを見つける散策を楽しみませんか？そろそろ気になるニホンアカガエルの産卵、今年はどうでしょうか？

### 冬の里山歩きの楽しみ

### バードウォッチング



セグロセキレイ



ヤマガラ



コゲラ



モズ



アオジ



エナガ



メジロ



シジュウカラ

### 冬の里山歩きの楽しみ

### 生きもの探し



オオカマキリ卵



フビキリギス成虫



オオムラサキ幼虫



モグラ塚



ホソミオツネトンボ



ナナホシテントウ

### 冬の里山歩きの楽しみ

### 草木の様子



ジャコビゲ



カキタチバナ



シユンラン



アオイスミレ



オオイヌノフグリ



ロゼット

### <季節メモ> 節分・立春！

2月といえば「節分」。季節の変わり目「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のこと。中でも「立春」は新年を迎える大切な節目だったことから、節分といえば立春の前日となりました。節分の豆まきの大豆は穀霊が宿る、米よりも大きい、「まめ＝魔滅」から悪霊を祓うことに適しているからと言われます。節分には、鬼が嫌う「ヒイラギの尖った葉」「悪臭のする焼鮎」「カラカラと音がする豆殻」などを家の出入り口に飾ります。昔は、未曾有の災害や自然現象を鬼のせいとしたことによるものです。近年では、福神のいる方角を向いて一気に食べる巻き寿司「恵方巻」が人気。鬼は外、福は内！季節の習わしを生活に取り入れてみるのもいいですね。

