

癒しの森へ行こう！

～癒される森林へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

第 5 回

平成24年 11月 25日(日)

テーマ「輝く葉の光の中で、木の声を聞き会話してみよう」

集合時間 午前 10 時 00 分

集合場所 市川市動植物園 駐車場

(JR 本八幡駅北口から京成バスで動植物園行き、終点下車)

実施場所 市川市動植物園自然観察園

募集参加者 20名ほど(見学可) 交通手段は各自で手配をしてください

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます(乳児は除きます)。

時間 歩行時間午前10時15分～午後3時半頃まで 昼食は公園内

注意事項 森の中を歩くため、動きやすい服装をお願いします。

今後の資料として使用のため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証コピー等各自必要なものは持参してください。

中止条件 暴風や大雨の時には中止します(小雨決行)。中止情報は090-3315-3571へ。

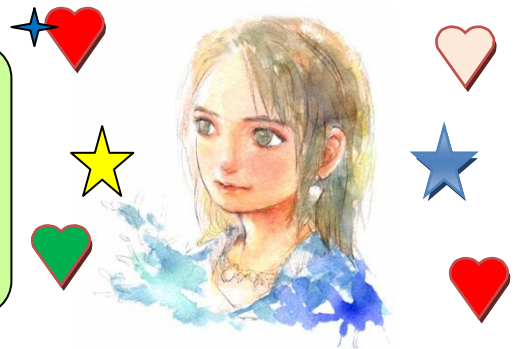
指導者 臨床心理士 赤城建夫(ちば発達評価・心理指導ルーム所属)、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

寒い時は十分な衣類を身に着けて、温かい飲み物を持参ください。

年間の予定

第1回	4月15日(日)	千葉市	泉自然公園	実施済み
第2回	5月20日(日)	船橋市	船橋県民の森	実施済み
第3回	7月15日(日)	千葉市	加曾利貝塚公園	実施済み
第4回	9月16日(日)	印西市	印旛沼公園	実施済み
第5回	11月25日(日)	市川市	市川市動植物園	
第6回	平成25年2月17日(日)	印旛郡栄町	房総風土記の丘	



プログラムは...

今回のコースは、市川市大町にある植物園で谷津田の景観を残した湿地公園です。南北に細長い低地で木道が整備され、湿原の雰囲気味わえます。陸側には「もみじ山」という紅葉のきれいな場所があります。谷津田の周辺には紅く色づいたイロハモミジやトウカエデがあり景色を華やかにしています。ツタなどの葉も黄色く色づき見頃です。

初冬の澄みきった空気の下、しっとりとした森の中で、木々や人と語り合う内容です。

この活動は、森の癒し実行委員会が実施する「森の中での自己の成長を見つめる活動」です。この活動は里山シンポジウム実行委員会・千葉県・ちば里山センター等が主催している活動として千葉県里山シンポジウムや学術学会(カウンセリングなどの)に報告をする予定です。