

癒しの森へ行こう！ ～癒される森林へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

第 4 回

平成24年 9月16日(日)

テーマ「森の中で、木の声を聞き会話してみよう」

集合時間 午前 10 時 00 分

集合場所 県立印旛沼公園駐車場 (印西市師戸)

京成電鉄京成臼井駅より、印旛日本医大駅行きバスに乗り、師戸下車。

実施場所 印旛沼公園 近隣曹洞宗のお寺 近隣の湧き水

募集参加者 20名ほど(見学も可) **交通手段は各自で手配をしてください**

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます(乳児は除きます)。

時間 午前10時15分～午後3時半頃まで 昼食は公園内

注意事項 森の中を歩くため、動きやすい服装でお願いします。

今後の資料として使用のため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証コピー等各自必要なものは持参してください。

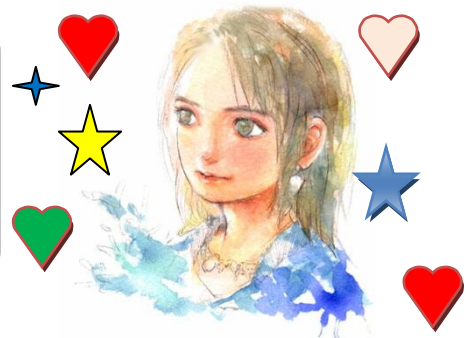
中止条件 暴風や大雨の時には中止します(小雨決行)。中止情報は090-3315-3571へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫(ちば発達評価・心理指導ルーム所属)、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

年間の予定

- | | | | | |
|-----|---------------|-------|---------|-----|
| 第1回 | 4月15日(日) | 千葉市 | 泉自然公園 | 実施済 |
| 第2回 | 5月20日(日) | 船橋市 | 船橋県民の森 | 実施済 |
| 第3回 | 7月15日(日) | 千葉市 | 加曾利貝塚公園 | 実施済 |
| 第4回 | 9月16日(日) | 印西市 | 県立印旛沼公園 | |
| 第5回 | 11月25日(日) | 市川市 | 植物園 | |
| 第6回 | 平成25年2月17日(日) | 印旛郡栄町 | 房総風土記の丘 | |



プログラムは…

今回のコースは、風の通りもよい城郭址公園です。南西側や南東側の木が刈り取られ見通しが大変良くなっています。南からの風が印旛沼や花見川に冷やされ、心地よい風となって吹き上がってくる場所です。都市の風と違い、沼地、田んぼなどを通り抜ける風で気持ちの良い湿気となっております。

この公園は城址公園としても整備されていますので空堀とか、本丸の址の様子がコンパクトにわかります。昼食後、近隣にある曹洞宗のお寺で鐘叩き、湧き水でのどを潤します。軟水です。ポリタンクなどを持参すると持ち帰る事が出来ます。

この活動は、森の癒し実行委員会が実施する「森の中での自己の成長を見つめる活動」です。この活動は里山シンポジウム実行委員会・千葉県・ちば里山センター等が主催している活動として千葉県里山シンポジウムや学術学会(カウンセリングなどの)に報告をする予定です。