

# 癒しの森へ行こう！

## ～癒される森林へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

### 第 6 回

平成 28年 2月 28日(日)

#### テーマ「寒い空気の中で、日の暖かさを感じ取る」

集合時間 午前 10時 30分

集合場所 船橋県民の森 第1駐車場

募集参加者 30名ほど **交通手段は各自で手配をしてください**

費用 保険代等として、1人300円いただきます(乳児は除きます)。

時間 午前10時30分～午後3時頃

注意事項 動きやすい服装でお越しください。昼食は、各自持参してください。

今後の資料として使用するため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証コピー等を持参してください。身体事故対応は行事保険の範囲内です。

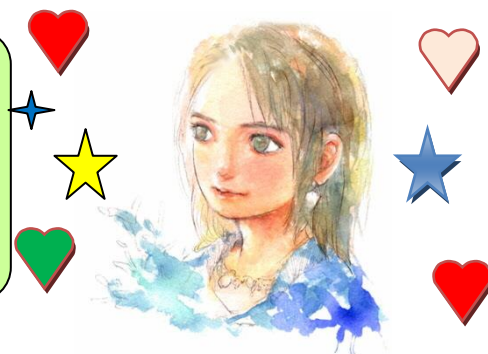
中止条件 暴風や大雨の時には中止します(小雨決行)。中止情報は090-3315-3571へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫(ちば発達評価・心理指導ルーム所属)、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール [atsushi777@dream.com](mailto:atsushi777@dream.com)

### 年間の予定

- 第1回 4月 29日(水・祝) 泉自然公園 **実施済**
- 第2回 5月 31日(日) 木更津市いっせんぼく **実施済**
- 第3回 8月 30日(日) 銚子市 君ヶ浜海岸林 **実施済**
- 第4回 10月25日(日) 房総風土記の丘 **実施済**
- 第5回 11月29日(日) 海浜幕張公園 **実施済**
- 第6回 平成28年2月28日(日) 船橋県民の森



## プログラムは…

当初の予定を変更し、船橋県民の森で行います。今年の冬は例年に比べて暖かかったと思いますが、まだまだ風の冷たさを感じます。まずは園内でたき火を囲み、冷えた体を温めましょう。

皆で楽しく森を歩き、そして語らいながら、一足早い春の訪れを見つけてみましょう。

この活動は、森の癒し実行委員会が実施する「森の中での自己の成長を見つめる活動」です。この活動は里山シンポジウム実行委員会・千葉県・ちば里山センター等が主催している活動として千葉県里山シンポジウムや学術学会(カウンセリングなどの)に報告をする予定です。