

癒しの森へ行こう！

～癒される森林へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

第 5 回

平成 2 7 年 1 1 月 2 9 日 (日)

テーマ「お茶をかしこまって飲もう」

集合時間 午前 10 時 00 分

集合場所 幕張海浜公園内 美浜園駐車場 実施場所 美浜園茶室

募集参加者 30名ほど 交通手段は各自で手配をしてください

費用 保険料とお茶・お菓子代で500円

美浜園入園料、茶室賃料は会で負担します。

駐車料金600円がかかります（障害者手帳提示により無料）。

時間 午前10時00分～12時

注意事項 今後の資料として使用するため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。
薬、健康保険証コピー等を持参してください。身体事故対応は行事保険の範囲内です。

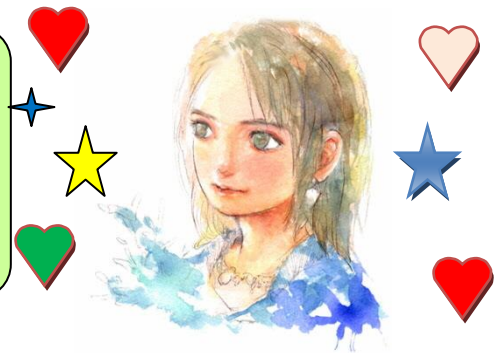
中止条件 暴風や大雨の時には中止します（小雨決行）。中止情報は090-3315-3571へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫（ちば発達評価・心理指導ルーム所属）、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

年間の予定

- 第1回 4月 29日 (水・祝) 泉自然公園 実施済
- 第2回 5月 31日 (日) 木更津市いっせんぼく 実施済
- 第3回 8月 30日 (日) 銚子市 君ヶ浜海岸林 実施済
- 第4回 10月25日 (日) 房総風土記の丘 実施済
- 第5回 11月29日 (日) 海浜幕張公園
- 第6回 平成28年2月28日 (日) 香取教育の森



プログラムは…

今回は趣向を変えて、茶室を借りて皆でお茶を飲みます。緊張と解放がねらいです。堅苦しいマナーなどは気にせず、気軽に参加していただければと思います。美浜園は、京葉線海浜幕張駅から徒歩10分、幕張メッセやマリスタジアムもすぐ近くにありますが、林立するビルを背景に、海風に吹かれながら、手入れの行き届いた庭園の景色とお茶を楽しみましょう。

この活動は、森の癒し実行委員会が実施する「森の中での自己の成長を見つめる活動」です。この活動は里山シンポジウム実行委員会・千葉県・ちば里山センター等が主催している活動として千葉県里山シンポジウムや学術学会（カウンセリングなどの）に報告をする予定です。