

# 癒しの森へ行こう！

## ～癒される森林へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

### 第 4 回

平成 2 7 年 1 0 月 2 5 日 (日)

テーマ「森の中で、木の声を聞き会話してみよう」

集合時間 午前 10 時 30 分

集合場所 千葉県立房総のむら・風土記の丘資料館 (資料館前駐車場)

実施場所 千葉県立房総のむら・風土記の丘 (千葉県印旛郡栄町龍角寺 1028)

募集参加者 30名ほど (見学も可) **交通手段は各自で手配をしてください**

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます (乳児は除きます)。

房総のむら入場料300円が別途かかります (障害者手帳所持者、子ども、高齢者は無料)。

時間 歩行時間 午前10時30分～午後3時半頃まで 昼食は園内

注意事項 今後の資料として使用するため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。  
薬、健康保険証コピー等を持参してください。身体事故対応は行事保険の範囲内です。

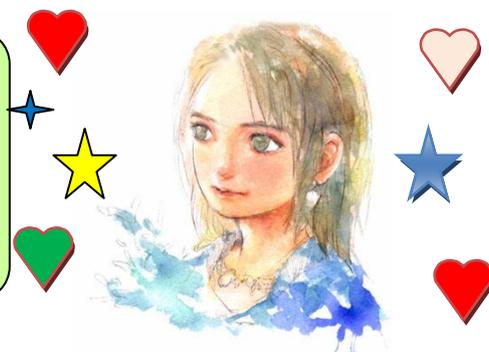
中止条件 暴風や大雨の時には中止します (小雨決行)。中止情報は090-3315-3571へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫 (ちば発達評価・心理指導ルーム所属)、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール [atsushi777@dream.com](mailto:atsushi777@dream.com)

### 年間の予定

- 第1回 4月 29日 (水・祝) 泉自然公園 **実施済**
- 第2回 5月 31日 (日) 木更津市いっせんぼく **実施済**
- 第3回 8月 30日 (日) 銚子市 君ヶ浜海岸林 **実施済**
- 第4回 10月25日 (日) 房総風土記の丘
- 第5回 11月29日 (日) 海浜幕張公園
- 第6回 平成28年2月28日 (日) 香取教育の森



## プログラムは…

森が心の中にある安らぎを与えてくれます。感覚を磨き、森を歩きましょう。気づきを通して、夏の癒しの要素を発見しながら、お互い話し合ってみましょう。

今回のコースは、印旛郡栄町にある県立房総風土記の丘・房総のむらです。古代から人が住んでいた地域で、園内には住居の跡など縄文時代の遺跡がたくさんあります。また、房総のむらには、江戸時代の商家の町並みを再現した通りや、農家の屋敷などがあり、日本の昔の生活を体験できる場となっています。

日本の秋の風景を楽しみながら、昔の人はどのように収穫を楽しんでいたのか、思いを寄せることができます。空は葉が最も輝く時です。葉の間から漏れる光が明るくなり、私たちの肌にその温かさと冷たさを伝えてくれる時期でもあります。豊かな自然の中で昔の人々の暮らしを体感することができるでしょう。

この活動は、森の癒し実行委員会が実施する「森の中での自己の成長を見つめる活動」です。この活動は里山シンポジウム実行委員会・千葉県・ちば里山センター等が主催している活動として千葉県里山シンポジウムや学術学会 (カウンセリングなどの) に報告をする予定です。