

癒しの森へ行こう！

～癒される森林へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

第 2 回

平成 30 年 7 月 29 日 (日)

テーマ 森の遠景を楽しむ

集合時間 午前 10 時 00 分

集合場所 八街市役所駐車場

(JR総武本線・八街駅北口から徒歩3分)

募集参加者 30名ほど

費用 保険代等として、1人300円いただきます(乳児は除きます)。

時間 午前10時00分～12時過ぎ(熱中症防止のため、午前中の活動とします)。

注意事項 動きやすい服装でお越しください。昼食は、各自持参してください。

今後の資料として使用するため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証コピー等を持参してください。身体事故対応は行事保険の範囲内です。

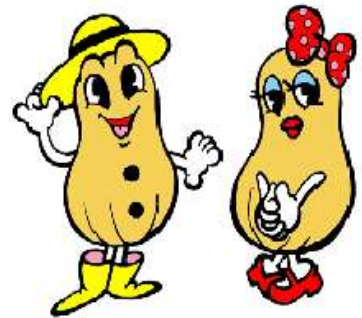
中止条件 暴風や大雨の時には中止します(小雨決行)。中止情報は090-3315-3571へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫(ちば発達評価・心理指導ルーム所属)、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

年間の予定

- 第1回 5月 20日(日) さんぶの森(山武市)
- 第2回 7月 29日(日) 寝釈迦の森とけやき公園(八街市)
- 第3回 9月 16日(日) 八鶴湖(東金市)
- 第4回 11月18日(日) 佐倉城址公園(佐倉市)
- 第5回 翌1月20日(日) 船橋県民の森(船橋市)
- 第6回 翌3月17日(日) いっせんぼく(木更津市)



プログラムは…

今回は、八街市内の森の遠景を楽しむ企画です。まず、寝釈迦の森。文字通り、遠くから見ると寝釈迦姿の森があり、湧き水を飲むことができます。ペットボトルを持参しても良いでしょう。

次に、けやきの森公園に移動し、昼食を食べます。熱中症防止のため、道中は車で移動し、昼過ぎに解散とします。暑い日が続きますので、体調を崩されませんようご自愛ください。

この活動は、森の癒し実行委員会が実施する「森の中での自己の成長を見つめる活動」です。この活動は里山シンポジウム実行委員会・千葉県・ちば里山センター等が主催している活動として千葉県里山シンポジウムや学術学会(カウンセリングなどの)に報告をする予定です。